EDUCAZIONE FISICA	
Classe PRIMA	
COMPETENZE	**OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO**
1) Riconoscere i principi relativi al proprio benessere psico-fisico. 2) Agire rispettando i criteri di base di sicurezza per sé e per gli altri, sia nel movimento sia nell'uso degli attrezzi e trasferire tali competenze anche nell'ambiente extrascolastico. 3) Orientarsi nello spazio e nel tempo in modo autonomo. 4) Impegnarsi nell'ambito motorio valorizzando le proprie potenzialità. 5) Assumersi responsabilità, collaborare e partecipare, interagendo in gruppo, valorizzando le proprie e altrui risorse.	1) DIMENSIONE DEI COMPORTAMENTI E STILI DI VITA ATTIVI E SANI: - Partecipare attivamente e con continuità alle differenti tipologie di attività proposte. - Partecipare ad iniziative sportive, escursioni, uscite attive organizzate dalla scuola e praticare attività anche nel tempo libero. 2) e 3) DIMENSIONE MOTORIA: - Migliorare la padronanza del proprio corpo, in relazione alle personali caratteristiche, consolidando i movimenti fondamentali. - Acquisire varie abilità, tattiche e tecniche motorie praticabili nel gioco, nell'esercizio e nello sport. - Ampliare la gamma delle modalità espressive e comunicative del corpo. 4) DIMENSIONE COGNITIVA: - Comprendere e saper applicare le regole e le tattiche delle attività e degli sport individuali e di squadra proposti. - Conoscere i principi di una sana alimentazione in relazione con l'attività motoria e gli stili di vita. 5) DIMENSIONE EMOTIVO-RELAZIONALE E SOCIALE: - Gestire le proprie emozioni nelle situazionidi gioco e sportive. - Interagire attivamente e in maniera rispettosa e inclusiva con i compagni, valorizzando le diversità. - Saper reagire attivamente alle eventuali difficoltà e applicare le regole base del fair play.