ISTITUTO COMPRENSIVO MONTEFELCINO "A. BUCCI"
P.zza Don Luigi Sturzo, 1 - 61030 MONTEFELCINO (PU)
Tel. 0721/729429 – Codice Fiscale e Part. Iva 81005290416
E-mail: psic810002@istruzione.it Pec: psic810002@pec.istruzione.it
Sito web: www.icsmontefelcino.edu.it

Montefelcino, *vedi segnatura*
Prot. *vedi segnatura*

CAPITOLATO TECNICO
"Percorsi di mentoring, orientamento e coaching motivazionale rivolto alle famiglie"

Piano Nazionale Di Ripresa E Resilienza - Missione 4: Istruzione E Ricerca - Componente 1 Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università - Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica – Interventi di tutoraggio e formazione per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica (D.M. 2 febbraio 2024, n. 19)

Titolo del progetto: Rimani in gioco
CNP: M4CI1.4-2024-1322-P-48156
CUP: C64D21000460006

FINALITA'
Il progetto mira a sostenere i genitori nel loro ruolo educativo, offrendo strumenti, spunti pratici e momenti di confronto con professionisti qualificati in diverse aree della salute, del benessere e dell'educazione. Gli incontri sono pensati per promuovere uno stile di vita sano, supportare la gestione dei comportamenti educativi e affrontare sfide quotidiane con maggiore consapevolezza.

OBIETTIVI GENERALI DEL PROGETTO
- Supportare i genitori nel loro ruolo educativo.
- Favorire uno stile di vita sano nei ragazzi, attraverso una maggiore consapevolezza sulle tematiche di alimentazione, postura, attività fisica e gestione delle emozioni.
- Fornire strumenti pratici per affrontare sfide educative legate alle dipendenze digitali, all'aggressività, ai disturbi dell'età evolutiva e alle difficoltà relazionali.
- Creare un ambiente collaborativo di dialogo e confronto, rafforzando il legame tra famiglia, scuola e comunità educante.

AMBITI DI INTERVENTO
Struttura del Progetto: Il progetto prevede:
1. Incontri in plenaria interattivi con uno Psicologo e Psicoterapeuta
2. Incontri in plenaria con altri professionisti della salute e del benessere educativo.
3. Consulenze monotematiche in piccoli gruppi (da concordare, nei tempi e nelle modalità, in base alle rispettive esigenze)

TEMATICHE E METODOLOGIA

1. Incontri con lo Psicologo/Psicoterapeuta

Numero incontri/ore: 4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore totali)

Tematiche:
- Dipendenze digitali e ruolo dei genitori: Quale contenimento nel percorso evolutivo dei ragazzi?
- Gestione e "allenamento" dell'aggressività: Strategie per favorire un processo educativo equilibrato.

• Riconoscere e affrontare i disturbi dell'età evolutiva: Promuovere comportamenti funzionali a uno stile di vita sano.
• Separazione e conflitto: L'impatto sulla crescita dei ragazzi, il ruolo chiave del genitore nel sostegno emotivo e strategie per un adattamento positivo ai cambiamenti.

Metodo:
Gli incontri saranno interattivi e offriranno uno spazio dedicato al dialogo e alla condivisione. I genitori potranno intervenire attivamente, condividendo esperienze, dubbi e punti di vista. L'obiettivo è fornire strumenti concreti per affrontare le sfide educative, favorendo un clima di collaborazione e fiducia reciproca.

2. Incontri con Professionisti della Salute e del Benessere Educativo

Numero incontri/ore: 3 incontri di 2 ore con ciascun professionista (6 ore totali)

Professionisti e tematiche:
- Biologo Nutrizionista:
  - Strategie e basi per una sana alimentazione.
  - Prevenire e gestire comportamenti alimentari scorretti e disfunzionali.
- Fisioterapista:
  - Postura, attività motoria e sani stili di vita sin da giovani.
  - Conseguenze di una postura scorretta durante lo studio e le attività quotidiane.
  - Strategie per promuovere abitudini posturali corrette e uno stile di vita attivo.
- Psicologo ed Educatore:
  - Prevenzione e gestione delle devianze e delle situazioni di abbandono scolastico.
  - Analisi del fenomeno dell'abbandono educativo e formativo nei giovani.
  - Strategie di intervento per il sostegno della famiglia, della scuola e della comunità educante.

Obiettivo degli incontri:
Sensibilizzare i genitori sull'importanza di adottare sani stili di vita e fornire strumenti pratici per affrontare le sfide educative e di crescita dei propri figli.

Metodo:
Gli incontri saranno interattivi e orientati al confronto diretto tra i professionisti e i genitori, creando un ambiente collaborativo per approfondire le tematiche proposte.

3. Consulenze Monotematiche in Piccoli Gruppi

Numero incontri/ore: 8 incontri di 2 ore con ciascun professionista (48 ore totali)

Obiettivo:
Fornire ai genitori un supporto più personalizzato e approfondito sulle aree formative-professionali trattate negli incontri plenari. Gli incontri saranno pensati per:
- Approfondire temi specifici.
- Rispondere a domande e dubbi in modo dettagliato.
- Offrire suggerimenti pratici per affrontare situazioni educative quotidiane.

Modalità:
- I genitori potranno scegliere di partecipare a consulenze monotematiche in piccoli gruppi.
- Gli incontri saranno caratterizzati da un dialogo aperto con il professionista, garantendo un ambiente accogliente e riservato.

Temi trattati nelle consulenze:
- Aspetti pratici legati alla gestione educativa dei ragazzi.
- Alimentazione e prevenzione di comportamenti disfunzionali.
- Postura, attività fisica e abitudini sane.
- Prevenzione di situazioni di disagio e devianza.

Personale impiegato nella realizzazione dei servizi richiesti:
Nella realizzazione dei percorsi individuali la Società si avvarrà di soci/dipendenti in possesso dei seguenti requisiti:

a) essere in possesso di titolo di studio e comprovata esperienza negli ambiti relativi alle azioni progettuali che verranno svolte nell'esecuzione dell'appalto;
b) essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea;
c) godere dei diritti civili e politici;
d) non aver riportato condanne penali definitive che impediscano, ai sensi delle vigenti disposizioni, la costituzione del rapporto di impiego presso la Pubblica Amministrazione;

e) non trovarsi in nessuna delle situazioni di incompatibilità previste dal D. Lgs. n. 39/2013;
f) non essere stato destituito o dispensato dall'impiego presso una pubblica amministrazione e/o presso soggetti privati tenuti al rispetto di normative pubblicistiche per persistente insufficiente rendimento ovvero licenziato a seguito di procedimento disciplinare o per la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabile;
g) non trovarsi in situazioni di conflitto di interessi anche a livello potenziale intendendosi per tale quello configurato dall'art. 6 bis della legge 7 agosto 1990, n. 241 (recante "Nuove norme sul procedimento amministrativo"), introdotto dall'art.1, comma 41, legge n.190 del 2012;
h) gli articoli 6, 7 e 14 del Decreto del Presidente della Repubblica 16 aprile 2013, n.62 ("Regolamento recante codice di comportamento dei dipendenti pubblici, a norma dell'articolo 54 del decreto legislativo 30 marzo 2001, n.165");
i) consenso al trattamento e alla comunicazione dei propri dati personali conferiti, con particolare riguardo a quelli definiti dal GDPR, nei limiti, per le finalità e per la durata necessari per gli adempimenti connessi alla prestazione richiesta

Luogo: L'attività si svolgerà presso i locali dell'Istituto Comprensivo Montefelcino "A. Bucci".

Periodo di svolgimento: Le attività inizieranno dal giorno della stipula del contratto e termineranno entro e non oltre il mese di giugno 2025.

Conclusione: Questo progetto rappresenta un'opportunità preziosa per i genitori di acquisire competenze, rafforzare il proprio ruolo educativo e confrontarsi con professionisti esperti. Gli incontri e le consulenze devono essere progettati per rispondere in modo concreto e personalizzato alle esigenze delle famiglie, contribuendo al benessere e alla crescita dei ragazzi.

Il RUP Dirigente Scolastica
Prof.ssa Patrizia Pascucci